

REGULAMIN PRAKTYKI ZAWODOWEJ CIĄGŁEJ – INSTYTUCJE KULTURY FIZYCZNEJ
STUDIA STACJONARNE I-GO STOPNIA - II rok licencjackie, semestr IV (letni)
Wrzesień - 2 tygodnie = 60 godzin

Kierunek: wychowanie fizyczne i zdrowotne

1. Główne cele praktyki zawodowej ciągłej

Podstawowym celem praktyk zawodowych ciągłych jest ugruntowanie u studentów umiejętności prowadzenia zajęć sportowych, usystematyzowanie wiedzy dot. promowania zdrowia poprzez aktywność fizyczną w różnych grupach wiekowych i uświadomienie konieczności posiadania umiejętności prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych jako promujących zachowania prozdrowotne.

Praktyka zawodowa ciągła ma charakter praktyczny/dydaktyczny i realizowana jest przez studentów studiów licencjackich II roku w zakresie wychowania fizycznego i zdrowotnego.

Głównym celem praktyki jest:

- 1.1. Poznanie środowiska i warunków pracy w placówkach wychowania pozaszkolnego, w placówkach oświatowo-wychowawczych, w szkołach mistrzostwa sportowego, w uczniowskich klubach sportowych, młodzieżowych ośrodkach wychowawczych, klubach fitness i klubach sportowych.
- 1.2. Hospitacja oraz zaznajomienie się z pracą pedagogiczną na zajęciach sportowo – rekreacyjnych.
- 1.3. Pogłębianie procesu doskonalenia metodycznego poprzez konfrontacje wiedzy zawodowej, pedagogicznej i specjalistycznej z praktyką edukacyjną.
- 1.4. Rozwijanie samodzielności studentów w organizacji i prowadzeniu zajęć.
- 1.5. Wyrabianie i doskonalenie dydaktycznych, wychowawczych, organizacyjnych umiejętności i nawyków niezbędnych w pracy zawodowej/pedagogicznej.
- 1.6. Zdobywanie zasobu wiedzy i umiejętności niezbędnych do realizacji szeroko rozumianej kultury fizycznej i zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych oraz klubach sportowych.

2. Organizacja i przebieg praktyki. Obowiązki studenta

Student powinien:

- 2.1. Zapoznać się z „Regulaminem praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej”.
- 2.2. W dniu rozpoczęcia praktyki zgłosić się do opiekuna praktyki i uzyskać wpis w „Dzienniku praktyk” potwierdzający rozpoczęcie praktyki.
- 2.3. Opracować wraz z opiekunem harmonogram - plan pracy studenta.
- 2.4. Zapoznać się z dokumentacją trenera, instruktora sportu, instruktora rekreacji.
- 2.5. Systematycznie uczestniczyć w hospitacji i asystowaniu zajęć prowadzonych przez trenera, instruktora sportu, instruktora rekreacji oraz innych studentów.
- 2.6. Przeprowadzić samodzielnie określoną liczbę zajęć sportowych, rekreacyjnych lub innych. Student uczy się organizować imprezy sportowe oraz pomaga przy organizacji zawodów sportowych na różnych poziomach.

Liczbę godzin przeprowadzonych zajęć ustala nauczyciel akademicki w porozumieniu

z opiekunem praktyk w instytucji.

2.7. Systematycznie i starannie przygotowywać się do prowadzenia wszystkich zajęć.

Opracowywać na bieżąco szczegółowe plany metodyczne zajęć.

2.8. Aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat hospitowanych i samodzielnie prowadzonych zajęć. Dokonać samooceny własnych działań.

2.9. Wykonywać wszystkie zadania zlecone przez opiekuna.

2.10. Systematycznie i starannie prowadzić „Dziennik praktyk”, zapisując w nim tematy hospitowanych i samodzielnie prowadzonych treningów oraz innych zajęć rekreacyjno - sportowych. Z zapisu w „Dzienniku praktyk” powinno wynikać, ile godzin zajęć student odbył w kolejnych dniach (podać szczegółowe rozliczenie godzinowe).

2.11. Uzyskać od opiekuna praktyki potwierdzenie przebiegu praktyki i jej zakończenia (pisemna recenzja pracy praktykanta potwierdzona podpisem opiekuna oraz pieczęcią instytucji kultury fizycznej).

3. Zadania instytucji i opiekuna praktyk

3.1. Opiekun kierujący praktyką z ramienia instytucji zapoznaje studenta ze środowiskiem i warunkami pracy w miejscu praktyki oraz dokumentacją.

3.2. Opiekun wspólnie ze studentem ustala w pierwszych dniach praktyki jej plan, zgodnie z „Regulaminem praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej”.

3.3. Opiekun powinien przeprowadzić określoną liczbę godzin zajęć pokazowych, a także omówić je ze studentem.

3.4. Opiekun powinien sprawdzać plany metodyczne zajęć w ujęciu czynnościowym i decydować o dopuszczeniu studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć sportowych oraz zajęć dla zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych.

3.5. Hospituje, omawia i ocenia zajęcia prowadzone przez praktykanta.

3.6. Opiekun kierujący praktyką po jej zakończeniu omawia ze studentem osiągnięcia i trudności jakie wystąpiły podczas trwania praktyki. **Sporządza także recenzję działalności dydaktyczno – wychowawczej studenta odbywającego praktykę zawodową ciągłą, wpisując ją do „Dziennika praktyk”.**

4. Czas trwania praktyki

4.1. Praktyka zawodowa ciągła odbywa się w terminie określonym w planie studiów. Studenci II- go roku odbywają praktykę w semestrze letnim (wrzesień).

4.2. Czas trwania praktyki wynosi:

Praktyka zawodowa ciągła trwa **2 tygodnie (łącznie 60 godzin).**

4.3. Odbycie praktyki w innym terminie jest możliwe tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach, w porozumieniu z kierunkowym opiekunem praktyk (mgr Bartłomiejem Lassek, pomoc dr Anną Maszorek-Szymala), za zgodą Dziekana.

5. Efekty kształcenia w odniesieniu do KRK

Symbol	Umiejętności
07W-1P_U01	Student potrafi: identyfikować i analizować problemy społeczne, w powiązaniu z wybranymi obszarami działalności wychowawczej w ramach realizacji zajęć z wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej
07W-1P_U13	Student potrafi: dokonywać samooceny własnych możliwości oraz dokonań w praktyce pedagogicznej podczas realizacji zajęć: wychowania fizycznego, sportowych i promujących zdrowie; wskazywać ewentualne obszary wymagające modyfikacji i ich korektę

Symbol	Kompetencje
07W-1P_K01	Student jest gotów do: wyznaczania kierunków rozwoju osobistego oraz samodoskonalenia się w sferze zawodowej poprzez samoocenę poziomu posiadanej wiedzy oraz własnego warsztatu umiejętności zawodowych, podejmowanych z punktu widzenia praktyki nauczycielskiej w ramach wychowania fizycznego, zajęć sportowych i promujących zdrowie
07W-1P_K05	Student jest gotów do: optymalizowania własnego potencjału zawodowego; profesjonalnego przygotowania się do aktywności zawodowej poprzez samodzielne projektowanie i realizowanie działań pedagogicznych z wykorzystaniem aktywności fizycznej i sportowej

6. Zaliczenie praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej

6.1. Opiekun kierujący praktyką po jej zakończeniu wpisuje do „Dziennika praktyk” krótką recenzję działalności dydaktyczno–wychowawczej studenta odbywającego praktykę.

W recenzji należy uwzględnić:

- stopień przygotowania merytoryczno- metodycznego studenta,
- umiejętności w zakresie działalności dydaktyczno – wychowawczej,
- stosunek studenta do obowiązków.

Konkluzję recenzji stanowi ogólna ocena działalności praktykanta wyrażona w przyjętej w Uniwersytecie Łódzkim skali ocen (2, 3,3+, 4, 4+, 5).

6.2. Recenzja i ocena wystawiona przez opiekuna praktyki stanowi element końcowy zaliczenia przedmiotu „Praktyka zawodowa ciągła – instytucje kultury fizycznej”.

6.3. Student, po zakończeniu praktyki, zobowiązany jest przedłożyć kierunkowemu opiekunowi praktyk „Dziennik praktyk”, nie później niż w ciągu 14 dni po zakończeniu praktyki.

6.4. Kierunkowy opiekun praktyk dokonuje odbioru recenzji sporządzonej przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji, potwierdzając ją wpisem do „Dziennika praktyk”.

6.5. Studenci, którzy odbywają praktyki w semestrze IV uzyskują wpis do Dziennika Praktyk i do Karty Okresowych Osiągnięć zaliczenia praktyk w tymże semestrze.

Uwaga! Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia semestru 4 (letniego) studiów.

Opiekun kierunkowy **mgr Bartłomiej Lassek**
tel. 42 635 66 24

Centrum Kształcenia Pedagogów Sportu
e-mail: bartlomiej.lassek@now.uni.lodz.pl