

REGULAMIN PRAKTYKI ZAWODOWEJ CIĄGŁEJ – INSTYTUCJE KULTURY FIZYCZNEJ
STUDIA STACJONARNE II-GO STOPNIA - I rok magisterskie, semestr II (letni)
Wrzesień - 2 tygodnie = 60 godzin

Kierunek: wychowanie fizyczne i zdrowotne

1. Główne cele praktyki zawodowej ciągłej

Podstawowym celem praktyk zawodowych ciągłych jest ugruntowanie u studentów umiejętności prowadzenia zajęć sportowych, usystematyzowanie wiedzy dot. promowania zdrowia poprzez aktywność fizyczną w różnych grupach wiekowych i uświadomienie konieczności posiadania umiejętności prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych jako promujących zachowania prozdrowotne.

Praktyka zawodowa ciągła ma charakter praktyczny/dydaktyczny i realizowana jest przez studentów studiów magisterskich I roku w zakresie wychowania fizycznego i zdrowotnego.

Głównym celem praktyki jest:

- 1.1. Poznanie środowiska i warunków pracy w placówkach wychowania pozaszkolnego, w placówkach oświatowo-wychowawczych, w szkołach mistrzostwa sportowego, w uczniowskich klubach sportowych, młodzieżowych ośrodkach wychowawczych, klubach fitness i klubach sportowych.
- 1.2. Hospitacja oraz zaznajomienie się z pracą pedagogiczną na zajęciach sportowo – rekreacyjnych.
- 1.3. Pogłębianie procesu doskonalenia metodycznego poprzez konfrontacje wiedzy zawodowej, pedagogicznej i specjalistycznej z praktyką edukacyjną.
- 1.4. Rozwijanie samodzielności studentów w organizacji i prowadzeniu zajęć.
- 1.5. Wyrabianie i doskonalenie dydaktycznych, wychowawczych, organizacyjnych umiejętności i nawyków niezbędnych w pracy zawodowej/pedagogicznej.
- 1.6. Zdobywanie zasobu wiedzy i umiejętności niezbędnych do realizacji szeroko rozumianej kultury fizycznej i zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych oraz klubach sportowych.

2. Organizacja i przebieg praktyki. Obowiązki studenta

Student powinien:

- 2.1. Zapoznać się z „Regulaminem praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej”.
- 2.2. W dniu rozpoczęcia praktyki zgłosić się do opiekuna praktyki i uzyskać wpis w „Dzienniku praktyk” potwierdzający rozpoczęcie praktyki.
- 2.3. Opracować wraz z opiekunem harmonogram - plan pracy studenta.
- 2.4. Zapoznać się z dokumentacją trenera, instruktora sportu, instruktora rekreacji.
- 2.5. Systematycznie uczestniczyć w hospitacji i asystowaniu zajęć prowadzonych przez trenera, instruktora sportu, instruktora rekreacji oraz innych studentów.
- 2.6. Przeprowadzić samodzielnie określoną liczbę zajęć sportowych, rekreacyjnych lub innych.

Liczbę godzin przeprowadzonych zajęć ustala nauczyciel akademicki w porozumieniu

z opiekunem praktyk w instytucji.

2.7. Systematycznie i starannie przygotowywać się do prowadzenia wszystkich zajęć.

Opracowywać na bieżąco szczegółowe plany metodyczne zajęć.

2.8. Aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat hospitowanych i samodzielnie prowadzonych zajęć. Dokonać samooceny własnych działań.

2.9. Wykonywać wszystkie zadania zlecone przez opiekuna.

2.10. Systematycznie i starannie prowadzić „Dziennik praktyk”, zapisując w nim tematy hospitowanych i samodzielnie prowadzonych treningów oraz innych zajęć rekreacyjno - sportowych. Z zapisu w „Dzienniku praktyk” powinno wynikać, ile godzin zajęć student odbył w kolejnych dniach (podać szczegółowe rozliczenie godzinowe).

2.11. Uzyskać od opiekuna praktyki potwierdzenie przebiegu praktyki i jej zakończenia (pisemna recenzja pracy praktykanta potwierdzona podpisem opiekuna oraz pieczęcią szkoły).

3. Zadania instytucji i opiekuna praktyk

3.1. Opiekun kierujący praktyką z ramienia instytucji zapoznaje studenta ze środowiskiem i warunkami pracy w miejscu praktyki oraz dokumentacją.

3.2. Opiekun wspólnie ze studentem ustala w pierwszych dniach praktyki jej plan, zgodnie z „Regulaminem praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej”.

3.3. Opiekun powinien przeprowadzić określoną liczbę godzin zajęć pokazowych, a także omówić je ze studentem.

3.4. Opiekun powinien sprawdzać plany metodyczne zajęć w ujęciu czynnościowym i decydować o dopuszczeniu studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć sportowych oraz zajęć dla zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych.

3.5. Hospituje, omawia i ocenia zajęcia prowadzone przez praktykanta.

3.6. Opiekun kierujący praktyką po jej zakończeniu omawia ze studentem osiągnięcia i trudności jakie wystąpiły podczas trwania praktyki. **Sporządza także recenzję działalności dydaktyczno – wychowawczej studenta odbywającego praktykę zawodową ciągłą, wpisując ją do „Dziennika praktyk”.**

4. Czas trwania praktyki

4.1. Praktyka zawodowa ciągła odbywa się w terminie określonym w planie studiów. Studenci I- go roku odbywają praktykę w semestrze letnim (wrzesień).

4.2. Czas trwania praktyki wynosi:

Praktyka zawodowa ciągła trwa **2 tygodnie (łącznie 60 godzin).**

4.3. Odbycie praktyki w innym terminie jest możliwe tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach, w porozumieniu z kierunkowym opiekunem praktyk (mgr Joanna Kowalska, pomoc dr Anną Maszorek-Szymala), za zgodą Dziekana.

5. Efekty kształcenia w odniesieniu do KRK

Symbol	Umiejętności
07W-2P_U02	Student potrafi: wykorzystywać i integrować wiedzę teoretyczną z zakresu pedagogiki oraz powiązanych z nią dyscyplin, w celu analizy złożonych problemów edukacyjnych, wychowawczych, opiekuńczych, a także diagnozowania oraz projektowania działań praktycznych w procesie wychowania fizycznego.
07W-	Student posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych wartości aktywności

2P_U04	fizycznej w profilaktyce negatywnych zachowań społecznych. Umie dostosować proces wychowania fizycznego do standardów wybranej dyscypliny sportu oraz dobrać odpowiednie metody, formy i środki do wieku ćwiczących oraz ich indywidualnych możliwości ruchowych.
07W-2P_U07	Student w sposób samodzielny, refleksyjny i poprawny merytorycznie: obserwować, diagnozować i analizować znaczenie złożonych sytuacji edukacyjnych w procesie wychowania fizycznego, sprawnie posługiwać się wybranymi ujęciami teoretycznymi w celu analizowania podejmowanych działań praktycznych, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki działań pedagogicznych.

Symbol	Kompetencje
07W-2P_K01	Student jest gotów do: autorefleksyjnego odniesienia się do posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji pedagogicznych oraz samooceny własnego warsztatu umiejętności zawodowych; angażowania się w projektowanie strategii indywidualnego rozwoju osobistego i zawodowego oraz ich twórczą realizację
07W-2P_K03	samodzielnego inicjowania, planowania i realizowania indywidualnych oraz zespołowych działań profesjonalnych w zakresie pedagogiki

6. Zaliczenie praktyki zawodowej ciągłej – instytucje kultury fizycznej

6.1. Opiekun kierujący praktyką po jej zakończeniu wpisuje do „Dziennika praktyk” krótką recenzję działalności dydaktyczno–wychowawczej studenta odbywającego praktykę.

W recenzji należy uwzględnić:

- stopień przygotowania merytoryczno- metodycznego studenta,
- umiejętności w zakresie działalności dydaktyczno – wychowawczej,
- stosunek studenta do obowiązków.

Konkluzję recenzji stanowi ogólna ocena działalności praktykanta wyrażona w przyjętej w Uniwersytecie Łódzkim skali ocen (2, 3,3+, 4, 4+, 5).

6.2. Recenzja i ocena wystawiona przez opiekuna praktyki stanowi element końcowy zaliczenia przedmiotu „Praktyka zawodowa ciągła – instytucje kultury fizycznej”.

6.3. Student, po zakończeniu praktyki, zobowiązany jest przedłożyć kierownikowi opiekunowi praktyk „Dziennik praktyk”, nie później niż w ciągu 14 dni po zakończeniu praktyki.

6.4. Kierunkowy opiekun praktyk dokonuje odbioru recenzji sporządzonej przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji, potwierdzając ją wpisem do „Dziennika praktyk”.

6.5. Studenci, którzy odbywają praktyki w semestrze I uzyskują wpis do Dziennika Praktyk i do Karty Okresowych Osiągnięć zaliczenia praktyk w tymże semestrze.

Uwaga! Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia semestru 2 (letniego) studiów.

Opiekun kierunkowy **mgr Joanna Kowalska**

Centrum Kształcenia Pedagogów Sportu
e-mail: joanna.kowalska@now.uni.lodz.pl